

耳鳴患者さんへのアンケート 記入日

年 月 日

ご氏名

歳

この検査は耳鳴りが、あなたにどのような障害を引き起こしているのか調べるためのものです。

		よくある	たまにある	ない
1	耳鳴のせいで集中するのが難しい	4	2	0
2	耳鳴のせいで人の話が聞き取りにくい	4	2	0
3	耳鳴のせいで怒りを感じる	4	2	0
4	耳鳴のために混乱してしまう	4	2	0
5	耳鳴のために絶望的な気持ちになる	4	2	0
6	耳鳴について多くの不満を訴えてしまう	4	2	0
7	耳鳴が夜間の入眠の妨げになる	4	2	0
8	耳鳴から逃げられないかのように感じる	4	2	0
9	耳鳴のせいで社会的活動（例えば、外食をする 映画を観るなど）を楽しめない	4	2	0
10	耳鳴のせいで不満を感じる	4	2	0
11	耳鳴で自分がひどい病気であるように感じる	4	2	0
12	耳鳴のせいで人生を楽しむことができない	4	2	0
13	耳鳴が仕事や家事の妨げになる	4	2	0
14	耳鳴のせいで怒りっぽくなることが多い	4	2	0
15	耳鳴が読書の妨げになる	4	2	0
16	耳鳴のために気が動転する	4	2	0
17	耳鳴の問題が家族や友人との関係にストレスを 及ぼしていると感じる	4	2	0
18	耳鳴から意識をそらして、耳鳴以外のことに 意識を向けることは難しい	4	2	0
19	耳鳴はどうすることもできないと感じる	4	2	0
20	耳鳴のせいで疲労を感じることが多い	4	2	0
21	耳鳴のせいで落ち込む	4	2	0
22	耳鳴のせいで不安になる	4	2	0
23	もうこれ以上耳鳴に対処できないと感じる	4	2	0
24	ストレスがあると耳鳴もひどくなる	4	2	0
25	耳鳴のせいで自信が持てない	4	2	0

合計	点
----	---